

Le Centre Oscar Lambret lance une campagne de sensibilisation aux cancers ORL

Chaque année, les cancers ORL concernent environ 15 000 nouveaux patients en France. Avec environ 1800 cas par an et un diagnostic souvent tardif, la région des Hauts-de-France est particulièrement touchée. Aujourd'hui, le Centre Oscar Lambret interpelle le grand public sur l'importance de la prévention et du dépistage de ces cancers : détectés tôt, ils se guérissent dans 9 cas sur 10. Avec "Donnons de la voix aux cancers ORL", le Centre souhaite également rappeler la règle des "1 pour 3" : si un symptôme dure plus de 3 semaines, il ne faut pas hésiter à consulter !

3 questions au Dr Samia Bouhir, chirurgienne ORL au Centre Oscar Lambret

1. Qu'est-ce que les cancers ORL ?

Les cancers ORL concernent environ 15 000 nouveaux patients par an en France. Il s'agit du 5e cancer le plus fréquent, qui touche de plus en plus de femmes (30% des cas).

Ces cancers, appelés aussi cancers de la tête et du cou, se développent au niveau des voies aérodigestives supérieures (VADS) :

- **La cavité buccale (cancers de la bouche)** : lèvres, gencives, mâchoire, palais, langue
- **Le pharynx** : oropharynx (cancers de l'amygdale), du nasopharynx et de l'hypopharynx (cancers de la gorge)
- **Le larynx** : cancers des cordes vocales
- **Les glandes salivaires**
- **Le nez et les sinus**
- **Les ganglions du cou**

2. La région Hauts de France est particulièrement touchée par les cancers ORL, notamment avec des patients à des stades avancés. Comment expliquez-vous ce phénomène ? Et quels sont les facteurs de risque identifiés ?

Plusieurs facteurs peuvent expliquer ce phénomène : une population éloignée des parcours de soins, une diversité de symptômes qui n'appellent pas forcément immédiatement à une consultation médicale. Aujourd'hui, nous souhaitons sensibiliser le grand public aux cancers ORL, tant en termes de symptômes que de prévention. **S'il n'y a qu'un message à retenir, c'est la règle des "1 pour 3" : si un patient présente 1 symptôme qui dure plus de 3 semaines, tels que mal de bouche, de gorge, de dents / voix cassée, enrouement / difficulté à avaler, voire simple gêne / boule dans le cou, dans la gorge / saignements ou quelques traces de sang dans la salive ; il faut immédiatement consulter son**

médecin traitant. Plus le diagnostic est réalisé tôt quand la tumeur est petite et localisée, meilleures sont les chances de guérison.

Il existe des facteurs de risque bien identifiés qui sont **la consommation de tabac (même en faible quantité) et /ou la consommation d'alcool.** Leurs consommations associées multiplient le risque de cancer ORL par 7 par rapport à une population sans intoxication. Par ailleurs, Les cancers localisés au niveau de l'oropharynx peuvent parfois être associés à **une infection par certains Human Papilloma Virus (HPV),** pouvant être responsables également des cancers du col de l'utérus. L'augmentation de la couverture vaccinale contre les infections liées aux HPV est donc un enjeu de santé publique.

3. Quel type de prise en charge le Centre Oscar Lambret propose-t-il aux patients atteints de ces cancers ?

Centre de référence nationale pour la prise en charge des tumeurs ORL, dont les plus rares, le COL dispose d'une équipe experte et pluridisciplinaire composée de chirurgiens, radiothérapeutes, oncologues, dentistes, nutritionnistes, algologues (médecins de la douleur), psychologues, orthophoniste, socio-esthéticienne, coach sportif, infirmières spécialisées, ... Pour un parcours de soins adapté et personnalisé, le Centre Oscar Lambret propose **une prise en charge spécifique pour les patients jeunes et âgés, ainsi qu'un parcours de soins en lien avec le réseau ville-hôpital.**

Trois grands traitements peuvent être associés pour augmenter les chances de guérison :

- La **radiothérapie**
- La **chimiothérapie** et l'**immunothérapie**
- La **chirurgie** pour enlever le cancer, associée à une chirurgie réparatrice et fonctionnelle

Un mois d'avril dédié à la prévention au Centre Oscar Lambret

#CancersORL #CentreOscarLambret

<https://www.centreoscarlambret.fr/soins/cancers-ork-maxillo-faciaux>

En avril, le Centre Oscar Lambret donne de la voix aux cancers ORL via une communication sur les réseaux sociaux pour sensibiliser le grand public au dépistage.

Au programme :

- **13/04 : une journée dédiée sera organisée pour les patients du Centre.** Des ateliers permettront d'échanger avec les professionnels sur des thématiques variées, telles que l'activité physique adaptée, la diététique, mais aussi les soins de la peau préconisés à la suite d'une chirurgie, une sensibilisation au papillomavirus (HPV) ou encore les aides pour le sevrage tabagique ou pour recevoir des informations sur la consommation d'alcool. Des ateliers de soins socio-esthétiques seront également proposés aux patients sur réservation lors de cette journée.
- **14/04 : partenariat Westfield Euralille** - Une journée de sensibilisation organisée au coeur Westfield Euralille, partenaire de cette campagne

A propos du Centre Oscar Lambret

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC), participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraire, et exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018. www.centreoscarlambret.fr

Contact presse**Agence MCD_Mot Compte Double**

Emilie Van Durme / evandurme@motcomptedouble.fr / 07 87 94 96 11